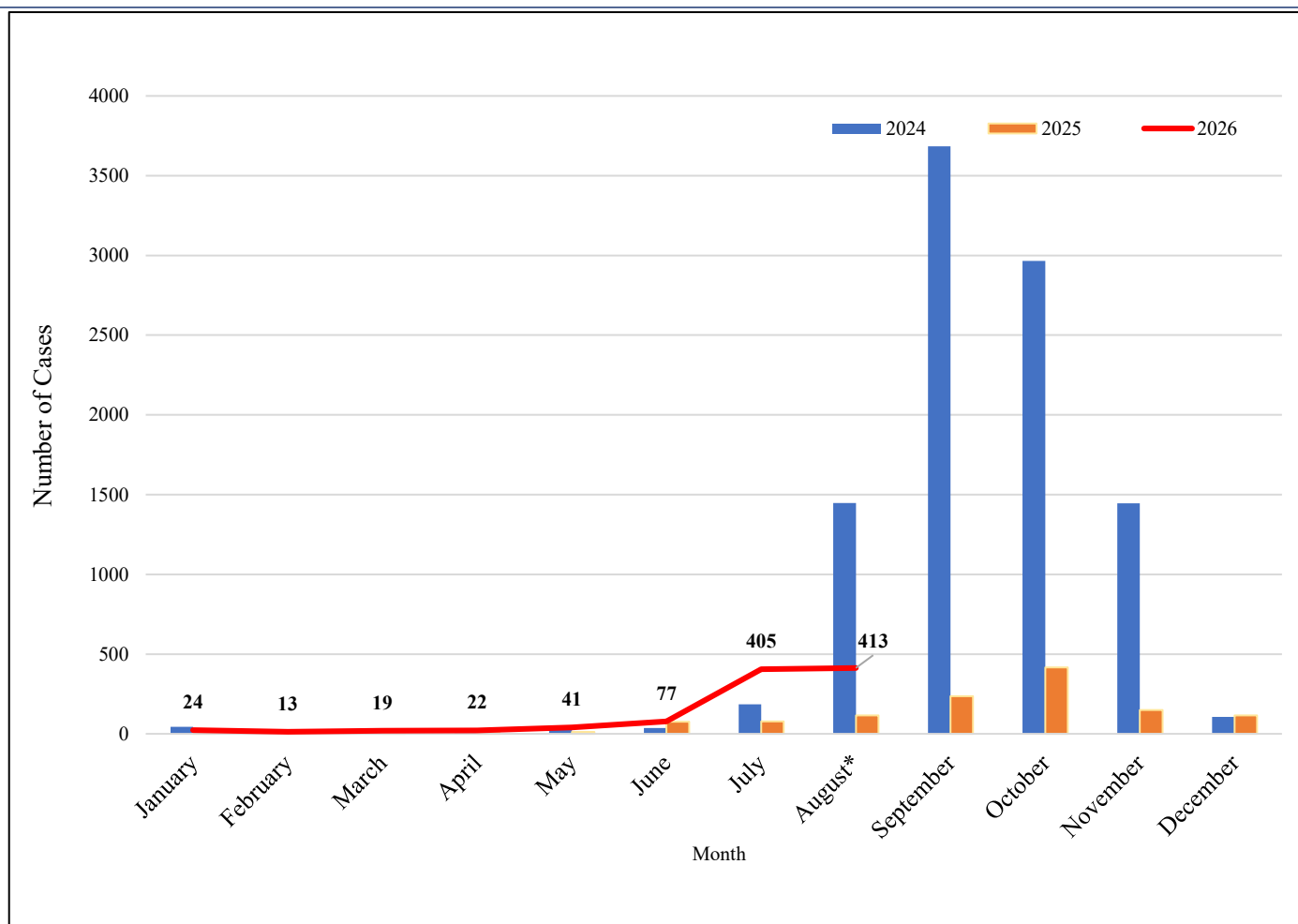




STATUS OF DENGUE, YEAR 2026, GANDAKI PROVINCE

Past three years dengue cases	Dengue cases in July, 2026	Previous Epi-week 31	This Epi-week 32 (Aug 8 – Aug 14)
Year 2024 - 9985 cases Year 2025 - 1248 cases Year 2026*- 952 cases	405	195	215

Monthly Distribution of Dengue Cases, 2024-2026, Gandaki Province



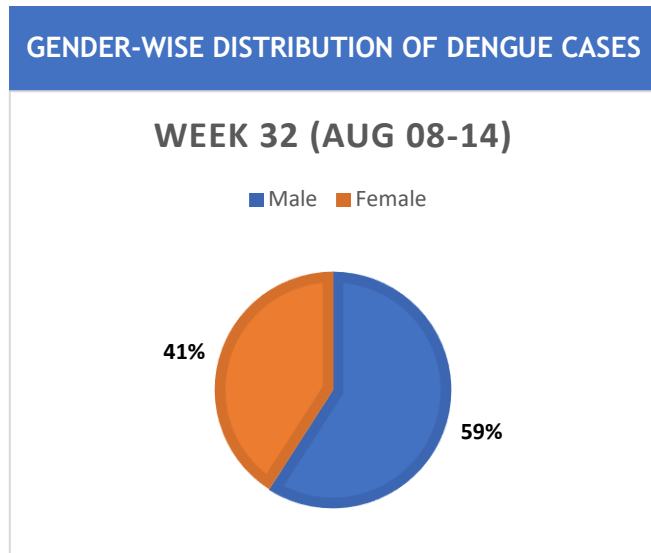
**Data included till 14th of August*



DENGUE CASES BY DISTRICTS, GANDAKI PROVINCE		
District	Week 31 (Aug 01- Aug 07)	Week 32 (Aug 08- Aug 14)
Gorkha	18	21
Manang	0	0
Mustang	0	0
Myagdi	4	5
Kaski	35	23
Lamjung	1	2
Tanahun	11	8
Nawalparasi East	2	1
Syangja	3	1
Parbat	11	8
Baglung	110	146
Total	195	215

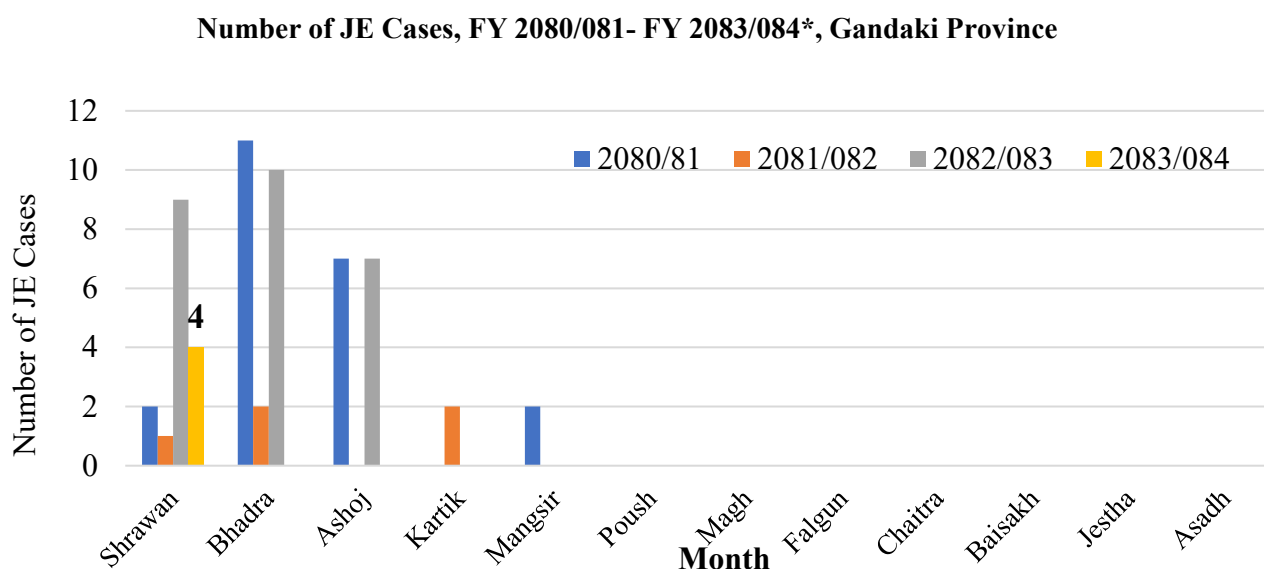
TOP 5 MUNICIPALITIES with DENGUE CASES	
Municipality	Week 32 (Aug 08-Aug 14)
Baglung Municipality	117
Kathekhola Rural Municipality	13
Pokhara Metropolitan City	9
Jaimuni Municipality	7
Gorkha Municipality	7

AGE-WISE DISTRIBUTION of DENGUE CASES	
Age Wise Distribution	Week 32 (Aug 08-Aug 14)
0-10 years	21
10-20 years	33
20-30 years	40
30-40 years	41
40-50 years	28
50-60 years	16
60-70 years	13
70-80 years	16
80-90 years	5
90-100 years	2





STATUS OF JAPANESE ENCEPHALITIS, YEAR 2080/81- FY 2083/84, GANDAKI PROVINCE



- Four confirmed cases of JE were reported from Nawalparasi East in the month of Shrawan, 2083 which is abit less in comparison to this month of previous fiscal year.
- Here, the cases were reported from Devchuli Municiplaity and Binaya Tribeni Rural Municipality.
- Majority (3 cases) of cases were male and were in the range of age group of 12-72 years.

Data Source: EWARS/SORMAS

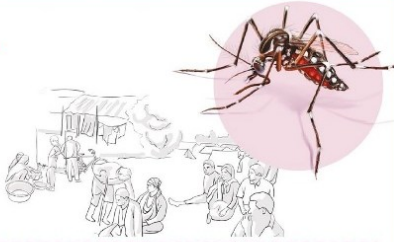


डेंगी ज्वरो

डेंगीबारे थाहा पाईराखौं !

संक्रमणको
श्रोत

संक्रमित लामखुट्टेबाट
सर्ने किटजन्य रोग ।



रोकथामका उपायहरू

संक्रमित एविस जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेंगी रोग लाग्छ । डेंगुबाट बच्न :

लामखुट्टेको वृद्धिको रोकथामका उपायहरू :

- पानी जम्मा गर्न नदिएर, टाढाको तलमा जम्मा गर्नेहरूलाई नियमित रूपमा खाली गर्नु/सफा गर्नु/सुक्ने वा काटेर फाल्नु ।
- लामखुट्टेको वृद्धिको रोकथामका उपायहरू ।
- सफा पानीको व्यवस्था गर्नु ।
- पानीको टाढाको तलमा जम्मा गर्नेहरूलाई नियमित रूपमा खाली गर्नु/सफा गर्नु/सुक्ने वा काटेर फाल्नु ।
- पानीको टाढाको तलमा जम्मा गर्नेहरूलाई नियमित रूपमा खाली गर्नु/सफा गर्नु/सुक्ने वा काटेर फाल्नु ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट रोकथामका उपायहरू :

- डालकोकासाल अलि टाढा राख्नु ।
- भिटामिन-युक्त भुत्तु, लामखुट्टे भगाउने घुँघुँ आ आँखाको को प्रयोग गर्नु ।
- सर्पको खुन आसल लामखुट्टे भगाउने घुँघुँको प्रयोग गर्नु ।
- घुँघुँ र खुन खोज्ने/पुर्जा गर्नेहरूलाई टाढा राख्नु ।
- उपरोक्त रोकथामका उपायहरू ।



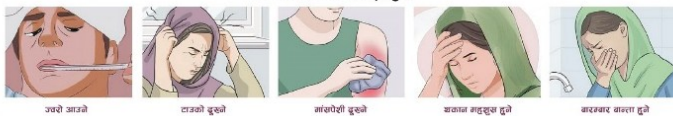
यसले दिनभरि नै टोक्छ,
विशेष गरी बिहान र
सुर्दिया तथा सूर्यास्तको बीचमा ।

लक्षणहरू

डेंगी रोगका जटिल लक्षणहरू:



डेंगी रोगका सामान्य लक्षणहरू:



यदि यस्ता लक्षणहरू देखिएका छन् भने



तुरुन्तै चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुहोस् ।

सामान्य लक्षणहरू देखिएको अवस्थामा घरमै गर्न सकिने हेरचाह



- आराम गर्नुहोस्
- भोलिलो पदार्थ सेवन गर्नुहोस्
- उबरो आराम, स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिपि मात्र पारामिट्रोल खाँनुहोस्

जापानिज इन्सेफलाइटिस रोगबाट बच्ने उपायहरू



- लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नु नै यस रोगबाट बच्ने प्रमुख उपाय हो ।
- होँस, कुखुरा, सुँगुर-बैँगर जस्ता घरपालुवा चरा-चुरुङ्गी तथा जनावरहरूलाई व्यवस्थित ढंगले घरदेखि टाढा खोरमा राखेर सुरक्षित तरिकाले पाल्ने गर्नु ।
- घर बाहिर निस्कदा, खेत बारीमा काम गर्दा पूरा बाहुला भएको लुगा लगाउनु ।
- घरको झ्याल, ढोकामा जाली राख्ने, पानी जम्ने ठाउँमा लामखुट्टे बृद्धि हुने भएकोले घर वरीपरि पानी जम्ने खाल्खाखुल्की पूरी दिने गर्नु ।
- लामखुट्टे भगाउने धूप वा मलम प्रयोग गर्नु ।
- सधैं झुल भित्र मात्रै सुत्ने गर्नु ।

याद गर्नुहोस्, यो रोगबाट बच्नको लागि १२ महिनाको उमेरमा जे.ई. खोप लगाउनुपर्छ । यदि यो खोप लिन छुटेको छ भने ५ वर्षको उमेरसम्म पनि जे.ई. खोप लगाउन सकिन्छ ।

थप जानकारीको लागि निःशुल्क हटलाइन नं. १११५ मा फोन गर्नुहोस् ।



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा सन्चार केन्द्र